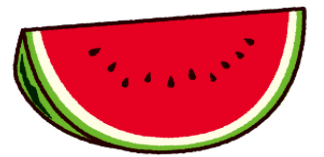


# 8月10日(月) 祝日プログラム



9:00	アリーナ	スタジオ	ホットヨガ	
	<p>9:20-15:20</p> <h2>エンジョイアリーナ</h2> <p>会員外のお客様も 無料でご利用頂けます♪</p> <p>ラケット、ボールはご用意しております 室内用シューズとお飲物をご持参のう ご家族・お友達と遊びに来てください</p> <p>※フロントにて室内用シューズも 貸出(¥300)しております。</p>			
10:00			10:15-11:15 ホットベーシック	
11:00			11:00-11:45  上野	Satomi
12:00			12:00-13:00  ネデル	11:45-12:15 ぷちヨガ30 Satomi
13:00			13:10-14:10 インナー ビューティー ヨガ 藤家 😊	13:00-14:00 ホットアロマヨガ
14:00			14:20-15:00 ピラティス kana 😊	小俣
15:00		<p>卓球      バドミントン      バスケット      フットサル</p>	15:10-15:40 美尻 kana	
16:00				16:00-17:00 腸活ヨガ
17:00				馬場
18:00		ジムフロア営業時間 9:00-18:30		