






# 5月 祝日スタジオ・ホットヨガ アリーナスケジュール

4日(水)				5日(木)			
9:00	スタジオ	ホットヨガ	アリーナ	9:00	スタジオ	ホットヨガ	アリーナ
10			9:20-15:20	10			9:20-15:20
20				20			
30			エンジョイアリーナ	30			エンジョイアリーナ
40			卓球 テニス バスケ	40			卓球 テニス バスケ
50			バドミントン サッカー	50			バドミントン サッカー
10:00		10:30~11:30		10:00		10:10~11:10	
10		骨盤ビューティー		10		美アロマ	
20		★★		20		★★	
30		kumi	エスタ会員様は無料	30	10:40~11:25	Satomi	エスタ会員様は無料
40	11:00~11:45			40			
50				50	清塘		
12:00	麻植			12:00	11:40~12:20		
10			エスタ会員外	10	美Body40		エスタ会員外
20			一般のお客様	20	Satomi 	12:00~13:00	一般のお客様
30	12:00~12:45		未就学児:無料	30		リラクシアロマ	未就学児:無料
40			小・中学生:550円	40		★	小・中学生:550円
50	上野		高校生以上:1,100円	50	12:45~13:30	risa	高校生以上:1,100円
13:00		12:50~13:50	ご利用頂けます。	13:00	インナービューティー		ご利用頂けます。
10		ホットビギナー		10	ヨガ		
20		★		20	松尾		
30		小俣		30			
40				40	13:45~14:25		
50				50	ピラティス	13:30~14:30	
14:00				14:00	kana	ホットビギナー	
10				10		★	
20				20		平島	
30	14:20~15:20			30			
40	インナービューティー			40			
50	ヨガ			50			
15:00	小俣 			15:00			
10				10			
20				20			
30				30			
40				40			
50				50			
16:00		16:00~17:00		16:00			
10		デトックスフロー		10			
20		★★★		20			
30		risa		30			
40				40			
50				50			
17:00				17:00			
10				10			
20				20			
30				30			
40				40			
50				50			
18:00				18:00			
10				10			
20				20			
30				30			
40				40			
50				50			
19:00				19:00			

祝日営業時間

ジムフロア

9:00~18:30 (19:00閉館)