

12/28 (火) 年末短縮営業日

スタジオ・ホットヨガ・アリーナスケジュール

28日(火)			
9:00	スタジオ	ホットヨガ	アリーナ
10 20 30 40 50			9:20-15:20
10:00			エンジョイアリーナ
10 20 30 40 50			卓球 テニス バスケットボール バドミントン サッカー
11:00	10:40~11:40 インナービューティー ヨガ 😊 JURI	10:30~11:45 ホットヒーリング75 ★★ KAYOKO	エスタ会員様は無料
12:00	11:50~12:35 THE SLOW リンパトレナージュ 森本 😊		エスタ会員外 一般のお客様
13:00	12:45~13:30 🧘 ZUMBA 山口	12:50~13:50 ホットアロマヨガ ★ JURI	未就学児:無料 小・中学生:550円 高校生以上:1,100円 ご利用頂けます。
14:00	13:45~14:30 FIGHT DO 麻植		
15:00		15:00~16:00 腸活ヨガ ★ 川原	15:40-16:40 キッズ体操
16:00			許斐 16:45-17:45
17:00		16:30~17:30 肩こり解消ヨガ ★ Tomomi	ジュニア体操
18:00			許斐 17:50-18:50
19:00			ジュニア体操 許斐

祝日営業時間

ジムフロア

9:00~18:30 (19:00閉館)