

2月 祝日スタジオ・ホットヨガ アリーナスケジュール

		11日(金)					23日(水)			
		スタジオ	ホットヨガ	アリーナ			スタジオ	ホットヨガ	アリーナ	
9:00					9:00					
10				9:20-15:20 エンジョイアリーナ 卓球 テニス バスケットボール バドミントン サッカー エスタ会員様は無料 エスタ会員外 一般のお客様 未就学児:無料 小・中学生:550円 高校生以上:1,100円 ご利用頂けます。	10				9:20-15:20 エンジョイアリーナ 卓球 テニス バスケットボール バドミントン サッカー エスタ会員様は無料 エスタ会員外 一般のお客様 未就学児:無料 小・中学生:550円 高校生以上:1,100円 ご利用頂けます。	
20			10:00							
30			10:15~11:15 ホットベーシック★		10					
40			JURI		20			10:30~11:30 ホットベーシック★		
50					30			kumi		
10:00		11:00~12:00 太極拳 ひらい まさよ		40	11:00	11:00~11:45 FIGHT DO 麻植			40	
10				50	12:00	12:00~12:45 ポルドブラ 平島			50	
20				12:00	10				10	
30		12:15~13:15 フラダンス イザベル		20	13:00	13:00~14:00 HIP HOP 島津	12:50~13:50 ホットビギナー★		20	
40				30	13:00				30	
50		13:30~14:20 燃やせ脂肪初級 荒木		40	14:00	14:15~15:00 ZUMBA 山田			40	
12:00				50	15:00				50	
10				13:00	10				10	
20				13:00	10				10	
30				13:00	10				10	
40				13:00	10				10	
50				13:00	10				10	
13:00				13:00	10				10	
10				13:00	10				10	
20				13:00	10				10	
30				13:00	10				10	
40				13:00	10				10	
50				13:00	10				10	
14:00				13:00	10				10	
10				13:00	10				10	
20				13:00	10				10	
30				13:00	10				10	
40				13:00	10				10	
50				13:00	10				10	
15:00				13:00	10				10	
10				13:00	10				10	
20				13:00	10				10	
30				13:00	10				10	
40				13:00	10				10	
50				13:00	10				10	
16:00				13:00	10				10	
10				13:00	10				10	
20				13:00	10				10	
30				13:00	10				10	
40				13:00	10				10	
50				13:00	10				10	
17:00				13:00	10				10	
10				13:00	10				10	
20				13:00	10				10	
30				13:00	10				10	
40				13:00	10				10	
50				13:00	10				10	
18:00				13:00	10				10	
10				13:00	10				10	
20				13:00	10				10	
30				13:00	10				10	
40				13:00	10				10	
50				13:00	10				10	
19:00				13:00	10				10	

祝日営業時間

ジムフロア

9:00~18:30 (19:00閉館)