






9月 祝日スタジオ・ホットヨガ アリーナスケジュール

16日(月)				23日(月)			
9:00	スタジオ	ホットヨガ	アリーナ	9:00	スタジオ	ホットヨガ	アリーナ
10			9:00-17:00	10			9:00-17:00
20				20			
30				30			
40				40			
50				50			
10:00			エンジョイアリーナ	10:00			エンジョイアリーナ
10	10:00-11:00	10:00-11:00	卓球 テニス バスケットボール バドミントン サッカー	10		10:00-11:00	卓球 テニス バスケットボール バドミントン サッカー
20		アロマリンパ		20		アロマリンパ	
30		★		30		★	
40				40			
50				50			
11:00	MIDORI	Satomi		11:00		Satomi	
10		11:15-11:45	エスタ会員様は無料	10		11:15-11:45	エスタ会員様は無料
20		リラクソヨガ30/★		20		リラクソヨガ30/★	
30		Satomi		30		Satomi	
40				40			
50				50			
12:00			エスタ会員外 一般のお客様	12:00			エスタ会員外 一般のお客様
10			未就学児:無料 小・中学生:550円	10	12:00-13:00		未就学児:無料 小・中学生:550円
20				20	ルーシーダットン		
30				30			
40				40			
50				50			
13:00			高校生以上:1,100円	13:00	MIDORI		高校生以上:1,100円
10		13:00-14:00	ご利用頂けます。	10		13:00-14:00	ご利用頂けます。
20		ホットベーシック		20		ホットベーシック	
30		★		30		★	
40				40			
50				50			
14:00		小俣		14:00		小俣	
10				10			
20				20			
30				30			
40				40			
50				50			
15:00				15:00			
10	15:15-16:00			10	15:00-16:00		
20				20			
30		麻植		30		麻植	
40				40			
50				50			
16:00		16:00-17:00		16:00			
10	16:15-17:00	骨盤ビューティー ★★		10			
20				20			
30			hitomi	30			
40				40			
50				50			
17:00	麻植			17:00	16:30-17:30		
10				10	フローヨガ		
20				20	★★		
30				30	Tomomi		
40				40			17:30-18:50
50				50			
18:00			17:30-18:50	18:00			ソフトテニス 初級
10			ソフトテニス 初級	10			ソフトテニス 初級
20				20			
30				30			
40				40			
50				50			
19:00				19:00			

祝日営業時間

ジムフロア

9:00~18:30 (19:00閉館)