

10月 祝日スタジオ・ホットヨガ アリーナスケジュール

12日(月)			
9:00	スタジオ	ホットヨガ	アリーナ
10 20 30 40 50			9:00-15:30 エンジョイアリーナ 卓球 テニス バスケットボール バドミントン サッカー エスタ会員様は無料 エスタ会員外 一般のお客様 未就学児:無料 小・中学生:550円 高校生以上:1,100円 でご利用頂けます。
10:00		10:00-11:00	
10 20 30 40 50	10:20-11:05  ルミ子	ベーシックフローヨガ ★★ Satomi	
11:00		11:15-11:45 リラックスヨガ30/★ Satomi	
10 20 30 40 50			
12:00	12:00-13:00  ネデル		
10 20 30 40 50			
13:00	13:15-14:15 インナービューティー ヨガ kumi	13:10-14:10 ヴィンヤサフロー ★★★ 小俣	
14:00			
10 20 30 40 50			
15:00			
10 20 30 40 50			
16:00			
10 20 30 40 50			
17:00			
10 20 30 40 50			
18:00			
10 20 30 40 50			
19:00			
祝日営業時間 ジムフロア 9:00~18:30(19:00閉館)			