１２月　２９日　スタジオ・ホットヨガ
アリーナスケジュール

	29日(火)		
9:00	スタジオ	ホットヨガ	アリーナ
10			9:00-15:30
20			
30			エンジョイアリーナ
40			卓球　ピックルボール
50			バトミントン　など
10:00			
10		10:00-11:00	
20			エスタ会員様は無料
30		ホットビギナー	
40		★	エスタ会員外
50			一般のお客様
11:00		MITSUKO	未就学児：無料
10			小・中学生：550円
20	11:10-11:55		高校生以上：1,100円
30	ZUMBA		でご利用頂けます。
40			
50	MIDORI		
12:00			
10			
20		12:15-13:15	
30			
40		ホットベーシック	
50			
13:00			
10		MIDORI	
20			
30			
40			
50	13:40-14:25		
14:00	FIGHTDO		
10			
20	麻稚		
30			
40			
50			
15:00			
10			
20			
30			
40			
50			
16:00			
10			
20			
30			
40			
50			
17:00			
10			
20			
30			
40			
50			
18:00			
10			
20			
30			
40			
50			
19:00			

祝日営業時間

ジムフロア

9:00～18:30(19:00閉館)