

9月 祝日スタジオ・ホットヨガ アリーナスケジュール

23日(水)			
9:00	スタジオ	ホットヨガ	アリーナ
10 20 30 40 50			9:00-15:30 エンジョイアリーナ 卓球 テニス バスケット バドミントン サッカー エスタ会員様は無料 エスタ会員外 一般のお客様 未就学児:無料 小・中学生:550円 高校生以上:1,100円 ご利用頂けます。
10:00			
10 20 30 40 50	10:00-11:00 ポールストレッチ & コンディショニング		
11:00		10:30-11:30	
10 20 30 40 50	MIDORI	太陽礼拝60 ★★★ kumi	
12:00			
10 20 30 40 50	12:10-12:50 ロックダンス (有料レッスン) 島津		
13:00		12:50-13:50	
10 20 30 40 50	13:00-14:00 HIP HOP 島津	やすらぎヨガ ★ hitomi	
14:00			
10 20 30 40 50	14:15-15:00  ZUMBA 山田		
15:00			
10 20 30 40 50			
16:00			
10 20 30 40 50			
17:00			
10 20 30 40 50			
18:00			
10 20 30 40 50			
19:00			

祝日営業時間

ジムフロア

9:00~18:30(19:00閉館)