

9月 祝日スタジオ・ホットヨガ アリーナスケジュール

	20日(月)			23日(木)		
9:00	スタジオ	ホットヨガ	アリーナ	スタジオ	ホットヨガ	アリーナ
10:00			<p>9:20-15:20</p> <p>エンジョイアリーナ 卓球 テニス バスケットボール バドミントン サッカー</p> <p>エスタ会員様は無料</p> <p>エスタ会員外 一般のお客様</p> <p>未就学児:無料 小・中学生:550円 高校生以上:1,100円 ご利用頂けます。</p>			<p>9:20-15:20</p> <p>エンジョイアリーナ 卓球 テニス バスケットボール バドミントン サッカー</p> <p>エスタ会員様は無料</p> <p>エスタ会員外 一般のお客様</p> <p>未就学児:無料 小・中学生:550円 高校生以上:1,100円 ご利用頂けます。</p>
11:00	1日復帰!!	10:00~11:00 ホットベーシック ★ Satomi ☺			10:10~11:10 アロマヴィンヤサ フロー ★★★★ Satomi	
12:00	11:00~11:45 FIGHT DO RADICAL FITNESS 山尾	11:20~11:50 コアトレ30 ★★ Satomi			10:40~11:25 ZUMBA 清塘	
13:00	12:00~13:00 LaKunYa DANCE THERAPY ネデル				11:40~12:20 美Body40 Satomi ☺	
14:00	13:10~14:10 インナービューティー ヨガ KAYOKO	13:00~14:00 ホットアロマヨガ ★ 小俣 ☺			13:00~13:30 美尻バンド トレーニング kana	
15:00	14:20~15:00 ピラティス kana			13:45~14:30 ピラティス kana		
16:00		新		14:40~15:40 インナービューティー ヨガ 松尾		
17:00		16:00~17:00 ホットベーシック ★ 浮津 ☺		16:45~17:45 4歳~小学4年生 ジュニアダンス Amy	16:00~17:00 骨盤ビューティー ★★ 松尾	
18:00			17:30~18:50 ソフトテニス 初級	17:50~18:50 小学5年~中学生 ジュニアダンス Amy		
19:00						

祝日営業時間

ジムフロア

9:00~18:30 (19:00閉館)