




5月 ゴールデンウィーク

スタジオ・ホットヨガ・アリーナスケジュール

5日(火)				6日(水)			
	スタジオ	ホットヨガ	アリーナ		スタジオ	ホットヨガ	アリーナ
9:00			9:00-12:00	9:00			9:00-12:00
10			エンジョイアリーナ	10			エンジョイアリーナ
20			エスタ会員様は無料	20			エスタ会員様は無料
30				30			
40				40			
50				50			
10:00		10:00-11:00	エスタ会員外	10:00	10:00-11:00		エスタ会員外
10		ホットベーシック	一般のお客様	10	ポールストレッチ &		一般のお客様
20		★	未就学児:無料	20	コンディショニング		未就学児:無料
30			小・中学生:550円	30		10:30-11:30	小・中学生:550円
40				40		ホットベーシック	
50		yoko	高校生以上:1,100円	50	MIDORI	★	高校生以上:1,100円
11:00			ご利用頂けます。	11:00		risa	ご利用頂けます。
10	11:10-11:55	11:15-11:45		10			
20	 MIDORI	ぶちヨガ30/★		20			
30		yoko		30			
40				40			
50				50			
12:00				12:00			
10	12:10-13:10	12:15-13:15		10	12:00-13:00		
20	美姿勢サーキット	ホットベーシック		20	HIP HOP		
30		★★		30			
40				40			12:30-16:00
50				50			
13:00	KAYO	MIDORI		13:00	Amy	12:50-13:50	
10				10		骨盤ビューティーヨガ	
20				20		★★	
30				30		hitomi	
40				40			
50				50			
14:00	13:40-14:25			14:00			
10	 麻理			10	14:15-15:00	14:15-15:15	レンタルアリーナ
20				20	 山田	ストレッチフローヨガ	
30				30		★★★★	
40				40		小俣	
50				50			ご予約はお電話で お願い致します。
15:00			14:30-18:30	15:00			
10				10			
20				20			
30				30			
40				40			
50				50			
16:00				16:00			
10				10			
20				20			
30				30			
40				40			
50				50			
17:00				17:00			
10				10			
20				20			
30				30			
40				40			
50				50			
18:00				18:00			
10				10			
20				20			
30				30			
40				40			
50				50			
19:00				19:00			

祝日営業時間

ジムフロア

9:00~18:30 (19:00閉館)