

2024年9月 祝日プログラム

9/23 (月)			
	アリーナ	フィット	プール
10:00-			
10:30-	10:30-11:15 ZUMBA MON		
11:00-			
11:30-			
12:00-	11:45-12:15 POPピラティス MON		
12:30-		12:20-12:50 スロトレ 坂井★	
13:00-	13:10-13:55 マッスルワーク 山尾★		
14:00-			
14:30-	14:10-14:55 FIGHT DO 山尾★	14:30-15:00 MEGADANZ VR	
15:00-			
15:30-		15:30-16:00 AERO VR	15:00-19:00
16:00-	15:30-19:00		 ジュニア スクール ※プールは ご利用 できません。
16:30-	ジュニア スクール	16:15-16:45 OXIGENO VR	
17:00-	※アリーナは ご利用 できません。	17:00-17:30 UBOUND VR	
17:30-			
18:00-			
18:30-			

営業終了 19:00 (プール18:30まで)