

2026年10月 祝日プログラム

10 / 12 (月)				
	アリーナ	フィット	ホット	プール
10:00-				
10:30-	9:55-10:35 からだバー 大庭		10:00-10:50 スタンダードヨガ YUKO	
11:00-				
11:30-	10:55-11:40 ZUMBA 大庭	11:00-11:30 OXIGENO 薄★		
12:00-				
12:30-	12:00-12:45 ピラティス 南里		11:30-12:20 スタンダードヨガ 長	
13:00-				
13:30-	13:05-13:50 MEGADANZ YUNA	13:05-13:35 エアロ初級 南里	13:00-13:50 やすらぎヨガ 薄★	
14:00-				
14:30-	14:10-14:55 インナービューティーヨガ 松尾			
15:00-				
15:30-			14:30-15:20 ピラティス YUNA	15:00-19:00
16:00-	15:30-19:00			
16:30-	ジュニア スクール			ジュニア スクール
17:00-	※アリーナは ご利用 できません。			※プールは ご利用 できません。
17:30-				
18:00-				
18:30-				

営業終了 19:00 (プール15:00まで)