



今年の夏こそ 自己史上最高の秘訣!

Before



After



今年こそ痩せたい!



目標タイムを達成したい



息切れないカラダをつくりたい

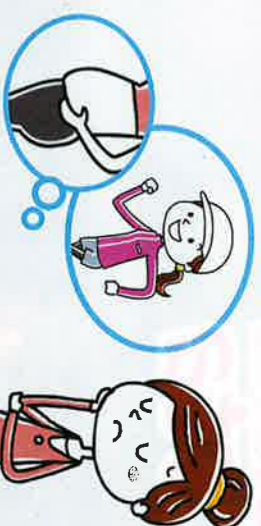


飛距離を伸ばしたい

夫でも大丈夫
飽きやすいあなたでも大丈夫
飽きない秘密がここにある!
詳細は裏面へ

いつも続かなくて...

つまめるようになったお肉を解消したい...たぐましい二の腕でブルインゲンがしたい!!
色んな思いはあるけれどいつも途中で挫折...そんな経験ありませんか?
実は続けられない原因は意思の強さだけの問題ではありません。



家から近い

駐車場がない

行く時間が
決まっている

毎回同じ運動の
繰り返しでつまらない

運動したあとは疲れて
何もする気が起きなくなる



こういった続けられない環境でチャレンジし続けていませんか?



エスタ門司では楽しく、続けやすい環境づくりをしています。

駅近!

無料駐車場あり!

ほとんど365日営業中!



ジム

計37台の有酸素マシンや各種筋トレマシンがあります。好きなマシンでトレーニングをインターネットが利用できるマシンもございます。



スタジオ

エアロビクス、ZUMBA、リトモス、ヨガなど、様々なプログラムを無料でご利用頂けます。初心者でも安心のプログラムも多数。



プール

温水プールなので冬でも安心!アクアビクス、スイムレッスンなどプログラムも充実しております。さあ!広々としたプール心もカラダも開放的に!



SURFSET

バランス感覚や体感の筋肉を鍛えることができます。新感覚トレーニングを是非お試しください。



FIGHT DO

空手、ボクシング、キックボクシング、ムエタイ、ローションアーツ、あらゆる動きで脂肪燃焼効果抜群のクラスです。



ヨガ

カラダに秘められた「内なる美」を引き出すことを目指したカラダに優しい三位一体のヨガスタイルです。

好きな時に好きなだけ、目的に合わせた運動ができる!

〜今年の夏こそ自分史上最高の私〜 応援キャンペーン

キャンペーン期間
6/1(金)
7/15(日)

事務登録
手数料
(通常:計4,536円)

0円

初月分
月会費
(通常7,884円〜)

0円

今なら 夏に間にあう目的別の
カウンセリングが無料で
ついてくる!

どんな運動が一番
合っているか、
体組成計でチェックして
カウンセリングを行います。



*キャンペーンの適用には3ヶ月以上の在籍が必要となります。

会員種別	月会費	ご利用範囲
ゴールド会員	10,044円/月	全施設 【平日】9時~23時 【日曜・祝日】9時~19時
ファミリー会員 <small>*同居家族2名以上</small>	8,964円/月	全施設 【平日】9時~23時 【日曜・祝日】9時~19時
デイタイム会員	7,884円/月	全施設 【平日】9時~18時 【日曜・祝日】はご利用いただけません。
アクテナイブ会員	7,884円/月	全施設 【平日】18時30分~23時 【日曜・祝日】9時~19時

※その他種別もございます。ご相談ください。

Estia エスタ コアフィットネスクララ エスタ門司
お問い合わせはこちら
TEL 093-382-5100

営業時間 / 【平日】9:00~23:00 【日祝日】9:00~19:00
〒800-0026 北九州市門司区梅ノ木町5-1

ご入会の際は、こちらをご準備下さい

- 月会費2ヶ月分
- 本人確認書類

指定銀行預金通帳および銀行届出印鑑
(月会費の自動振り込み手続き用)



楽しくは
HPへ

エスタ門司

検索

http://www.sports-estia.com

