

祝日プログラム

8月10日(月) 山の日

◎デイトタイム会員様もご利用いただけます！

【スタジオ】

時間	内容	担当
11:00~11:45 (45分)	▶ エアロ初中級	勇
13:00~13:50 (50分)	▶ インナービューティーヨガ	寺地

予約システムでの受付開始 8月1日(土)0:00~
システムでの予約人数:各14名 ジム受付:各6名

【プール】

●8:45~11:30

ジュニア夏休み短期コースの為、プールコース利用が制限されます。ご了承くださいませ。

サウナ側から2~3レーン使用予定

●15:45~18:45

学童コースの為、プールコース利用が制限されます。ご了承くださいませ。

サウナ側から2~5レーン使用