

# お盆期間中の特別プログラム

営業時間 10:00~19:00

## 8月13日(木)

### 【スタジオ】

時間	内容	担当
11:10~12:00	▶ヒーリングヨガ	末吉
12:20~13:05	▶FIGHT DO	太郎良



## 8月14日(金)

### 【スタジオ】

時間	内容	担当
11:10~12:00	▶ バランス コーディネーション	Natsumi
12:20~13:10	▶ リトモス	Natsumi



## 8月15日(土)

### 【スタジオ】

時間	内容	担当
11:10~12:00	▶脂肪燃焼エアロ 初中級	上田
12:20~13:05	▶ボディ・メイク	森永

【予約システムでの受付開始】 8月1日(土)0:00~ システムでの予約人数:各14名 ジム受付:各6名

### 【プール】

時間	内容	担当
※成人レッスン・ジュニアスクールは ございません。		

### 【プール】

時間	内容	担当
11:15~11:45	▶はじめてアクア	西川
12:40~13:20	▶背泳ぎ 初級	西川
※ジュニアスクールはございません。		

### 【プール】

時間	内容	担当
11:30~12:10	▶みんなで泳ごう	大江
※ジュニアスクールはございません。		

◎デイトム会員様もご利用いただけます！