

【お知らせ】①8/13(火)~15日(木)はお盆の為、短縮営業となります。詳細は別紙にてご確認ください ②8/1(木)~8/23(金)までジュニアスクール短期教室開催に伴い、プール利用に制限がございます。ご理解、ご協力の程、よろしくお願い致します。

Table with columns for days of the week (曜日) and time slots (時間). Rows represent different classes and studios. Includes details like instructor names, studio names, and pool usage. Includes callouts for special events like '親子スイミング' and 'マッスルレッスン'.

マッスルレッスン
道具に限りがある為、先着順の定員17名とさせていただきます。ご理解とご協力をお願い致します。

■プログラムタイムテーブルの見方■
Lessons time: 8:00~8:50
Lesson name: エアロ
Level: 初級
Instructor: 梅野
Change in instructor: [Yellow box]
Paid/limited class: [Purple box]
Limited class: [Cyan box]

- マークの見方■
初心者の方におすすめ ▶ [Green leaf icon]
有料のプログラム ▶ [Star icon]
ジュニアプログラム ▶ [Smiley face icon]