

祝日プログラム

3月20日(土)

春分の日

【スタジオ】

時間		内容	担当
10:15~10:45	▶	オキシジェノ	梅野
11:05~11:50	▶	マッスルワーク ※定員 17名	園田

※祝日レッスンのシステム予約開始は3月1日(月) 0:00~より
定員24名(システム予約18名・ジム受付6名)通常レッスン時と同様です。

【プール】

14:10~14:50	▶	きれいにスイム	田部/ 坂田
-------------	---	---------	-----------

- 11:00~13:00
15:45~18:45

学童コースの為、プールコース利用が制限されます。
ご了承くださいませ。
サウナ側から2~5レーン使用