

2026.2.8 エスタ諏訪野初！！

SPECIAL LESSON

経歴

- 2009年 インストラクターオブザイヤー最優秀賞受賞
- 2010年 フランスパリルーキーコンテスト入賞（日本人初）
- 2011年 ハッピーエアロ総選挙第1位
- 2012年 ジャパンルーキーコンテストプロ部門総合優勝
- 2012年 スペインサラゴサコンテスト入賞
- 2013年 ジャパンルーキーコンテストプロ部門優勝（史上初）
- 2014年 一般社団法人ALTA設立
- 2014年 株式会社D-REVOLUTIONS設立
- 2015年 トータルビューティーサロン～BODY CARE～開院”
- 2017年 JBBF主催 全日本メンズフィットネス部門 準優勝
- 2018年 JBBF主催 キングオブフィジークメンズフィットネス部門 優勝
- 2019年 BFRトレーナーズ協会理事就任
- 2020年 フィットネスアパレルブランド設立

UOHARA DAI

with kayo



with Hinata

