

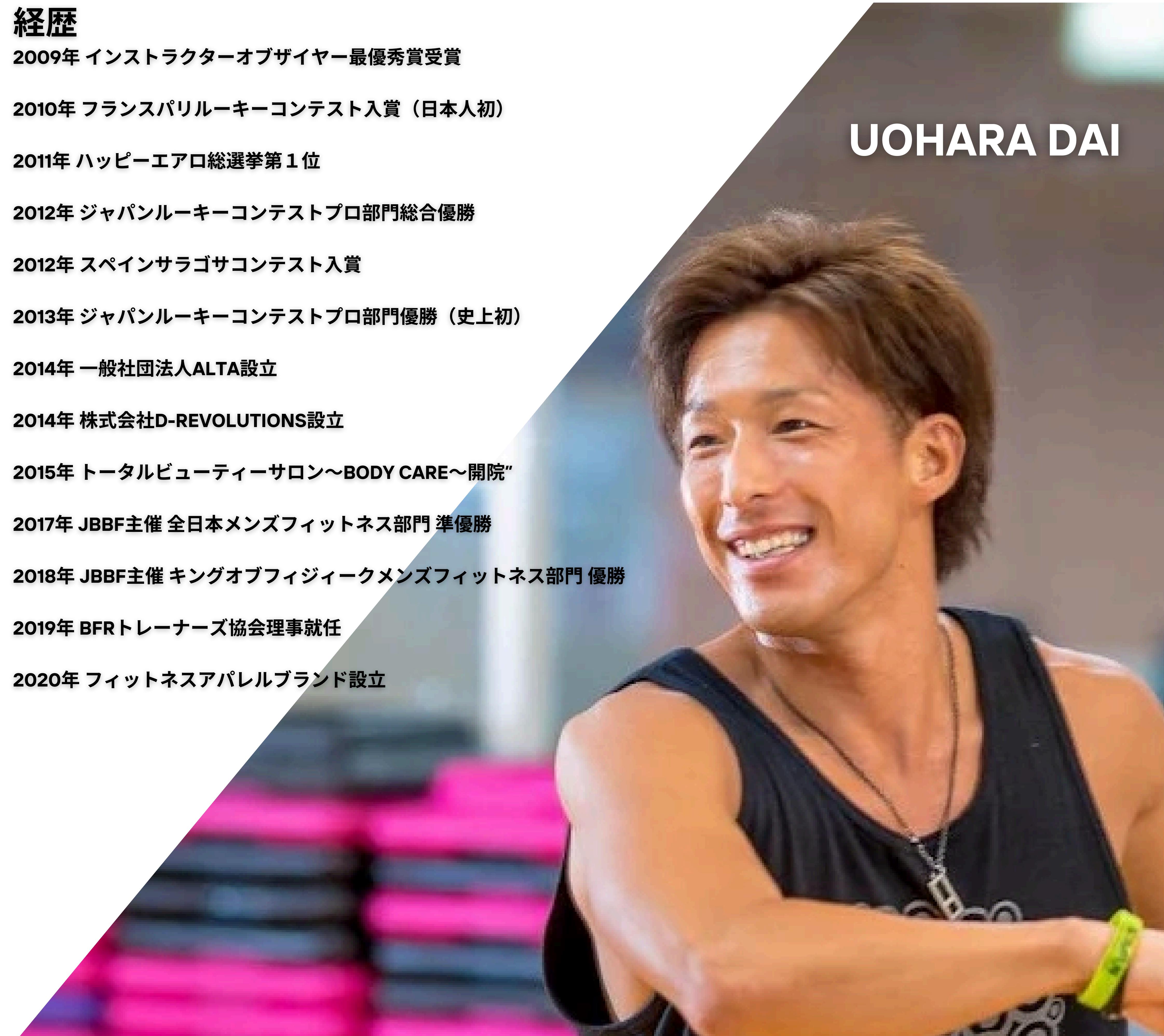
2026.2.8 エスタ諏訪野初！！

SPECIAL LESSON

経歴

- 2009年 インストラクターオブザイヤー最優秀賞受賞
2010年 フランスパリルーキーコンテスト入賞（日本人初）
2011年 ハッピーエアロ総選挙第1位
2012年 ジャパンルーキーコンテストプロ部門総合優勝
2012年 スペインサラゴサコンテスト入賞
2013年 ジャパンルーキーコンテストプロ部門優勝（史上初）
2014年 一般社団法人ALTA設立
2014年 株式会社D-REVOLUTIONS設立
2015年 トータルビューティーサロン～BODY CARE～開院”
2017年 JBBF主催 全日本メンズフィットネス部門 準優勝
2018年 JBBF主催 キングオブフィジークメンズフィットネス部門 優勝
2019年 BFRトレーナーズ協会理事就任
2020年 フィットネスマニアパレルブランド設立

UOHARA DAI



with kayo



with Hinata

