

2022年11月テニススクールスケジュール

定員：1人コーチ9名
ジュニア定員：1人コーチ10名

※スケジュール及びコーチは変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

クラス表記呼称：SB→スーパービギナー B→ビギナー A→アドバンス M→マスター

	月				火				水				木				金				土				日										
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D							
1	9:20	A 木下	M 久保	レンタル	レンタル	A 小野	M 古賀	レンタル	レンタル	B 小野	A 小島	M 古賀	レンタル	A 小島	テーマ 古賀	レンタル	レンタル	B 久保	A 山森	レンタル	レンタル	MJ	8:30	レッド 古賀	オレンジ 山森	グリーン 野田	レンタル	レンタル	1	8:30	A 平田	M 馬場	レンタル	レンタル	
	10:50														スキル練習									10:00											
2	11:00	A 久保	テーマ 田中	レンタル	レンタル	B 小野	A 岡本	M 古賀	レンタル	A 小野	M 小島	テーマ 古賀	レンタル	B 小島	A 古賀	M 木下	レンタル	A 久保	M 青山	レンタル	レンタル	1	9:40	B 野田	A 古賀	M 山森	レンタル	レンタル	2	10:10	ソフト 平田	B・A 馬場	M 木下	レンタル	
	12:30		ヒッティング									ゲーム形式												11:10	A 野田	M 古賀	レンタル	レンタル				11:40	11:30	B 木下	A 馬場
3	12:40	B 木下	M 久保	レンタル	レンタル	A 古賀	M 小野	テーマ 岡本	レンタル	B 小野	A 小島	パーソナル 古賀	レンタル	A 古賀	テーマ 小島	レンタル	レンタル	SB 青山	A 久保	レンタル	レンタル	2	11:20	A 野田	M 古賀	レンタル	レンタル			3	11:50	B 木下	A 馬場	レンタル	レンタル
	14:10						ゲーム形式					ゲーム形式			ゲーム形式								12:50									13:20			
R	14:10	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	パーソナル 古賀	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	3	13:00	A 野田	M 古賀	レンタル	レンタル			4	13:30	A・M 木下	レンタル	レンタル	レンタル
	15:10																						14:30									15:00			
R	15:20	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	R	14:30	イベントレッスン 山森	イベントレッスン 木下	レンタル	レンタル			R	15:00	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル
	16:20																						15:30									16:00			
KJ	16:30	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	運動教室 藤田	レンタル	レンタル	レンタル	レッド 古賀	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レッド 山口	レンタル	レンタル	レンタル	4	15:30	A 木下	M 古賀	テーマ 久保	レンタル			R	16:00	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル
	17:30																						17:00									17:00			
J	17:30	レッド 久保	オレンジ 山口	グリーン 平田	イエロー 木下	レッド 平田	オレンジ 山森	グリーン 岡本	レンタル	オレンジ 吉村	グリーン 山森	イエロー 古賀	レンタル	レッド 山森	オレンジ 久保	グリーン 木下	レンタル	レッド 山森	オレンジ 吉村	グリーン 木下	イエロー 山口	KJ	17:00	レッド 吉村	オレンジ 山森	グリーン 田中	イエロー 久保			R	17:00	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル
	18:30																						18:00	運動教室								17:00			
R	17:30				17:30	運動教室						17:30								村上	17:30	KJ	18:00	荒木						R	18:00				
	19:00				18:50	藤田						18:50											18:50									18:00			
4	18:50					ソフト 平田	テーマ 岡本	レンタル	レンタル	ソフト 吉村	A・M 馬場	レンタル	レンタル	B 木下	A・M 久保	レンタル	レンタル	SB 吉村	A 木下	M 山口政	レンタル	J	18:00	荒木	オレンジ 吉村	グリーン 田中				J	18:00				
	20:20					19:00	ヒッティング			19:00													19:00									19:00			
R	19:00																					5	19:10	ソフト 吉村	SB 久保	A・M 木下	イエロー 田中			5	19:10				
	20:30																						20:30									19:00			
5	20:30					B 山森	A・M 岡本	レンタル		B・A 吉村	M 馬場	レンタル		SB 久保	A 野田	M 山森		テーマ 木下	A・M 吉村	レンタル		6	20:40						6	20:50	B 木下	A 吉村	M 久保		
	22:00																						22:00									20:20			
6	22:00																					6	20:50						6	22:20					
	23:30																																		

レンタルコート開始

レンタル 60分 コート	レンタル 90分 コート
レンタル 60分 コート	レンタル 90分 コート

※詳細は別途用紙をご覧ください

・色の部分はテーマレッスンです。 ※【パーソナルレッスン】【イベントレッスン】は別紙をご覧ください

【テーマレッスン内容】

- ◆月曜・11:00~12:30「みんなで楽しくヒッティング」
- ◆火曜・12:40~14:10「【アドバンス・マスター限定】ゲーム形式」・18:50~20:20「みんなで楽しくヒッティング」
- ◆水曜・11:00~12:30「【アドバンス・マスター限定】ゲーム形式」
- ◆木曜・9:20~10:50「スキル練習（1週目：ストローク基礎編 2週目：ストローク応用編 3週目：ボレー&スマッシュ 4週目：サーブ&リターン）」・12:40~14:10「【アドバンス・マスター限定】ゲーム形式」
- ◆金曜・20:30~22:00「みんなで楽しくヒッティング」

【レッスンについて】

- ・レッスンを欠席される場合は、開始時刻60分前までにご連絡ください。ご連絡が無い場合は出席扱いとなります。
- ・2つのレベルが入るクラス(ビギナー-アドバンスなど)は、レベルが上のレッスン内容を基本に行います。

◆土曜・15:30~17:00「みんなで楽しくヒッティング」