

	21日(月)				22日(火)				23日(水)				
	Aスタ	Bスタ	プール	ピラティス	Aスタ	Bスタ	プール	ピラティス	Aスタ	Bスタ	プール	ピラティス	
9:00													9:00
10													10
20													20
30													30
40													40
50													50
10:00													10:00
10	10:10～10:55				10:00～10:45	10:00～10:45		10:00～10:45	10:15～11:00			11:10～11:55	10
20	初級エアロ				初級エアロ	太極拳		ピラティス	インナービュー			ピラティス	20
30	大島				MICHIKO	竹之内		リフォーマー	ティーヨガ			リフォーマー	30
40								スタッフ	中田			スタッフ	40
50													50
11:00													11:00
10	11:10～11:55	11:10～11:55			11:00～12:15				11:15～12:30	11:15～12:00			10
20	チャレンジSTEP	ウェルネスヨガ			メガダンス60	フラダンス			オリジナルエアロ	フリースタイル			20
30	中田	大石			&エレメント15	MICHIKO			定員：35名	ダンス			30
40					新曲発表会				※有料880円	山中			40
50					定員：35名								50
12:00					※有料1,100円								12:00
10	12:15～13:00	12:15～12:45			Hinata				中田	12:15～13:00			10
20	ユーバウンド	マッスルワーク								はじめての			20
30	泉	日野			12:30～13:15	12:30～13:15				ピラティス			30
40					インナービュー	エクストリーム55				山中			40
50					ティーヨガ	太郎良							50
13:00					Hinata								13:00
10	13:15～14:00		13:30～14:10						13:15～14:00				10
20	ズンバ		アクアピクス		13:30～14:15				ボディリセット				20
30	泉		フリー利用不可		はじめてバレエ				西野				30
40			田中		SAWAKA								40
50													50
14:00													14:00
10													10
20													20
30													30
40													40
50													50
15:00													15:00
10													10
20													20
30													30
40													40
50													50
16:00													16:00
10			15:30～16:30								15:30～16:30		10
20			ジュニアスイミング								ジュニアスイミング		20
30			成人会員様入口手前								成人会員様入口手前		30
40			1レーン使用可能								1レーン使用可能		40
50													50
17:00													17:00
10													10
20													20
30													30
40													40
50													50
18:00													18:00
10													10
20													20
30													30
40													40
50													50

有料レッスン予約方法

8月28日(金) 22:30～予約開始

参加費：オリジナルエアロ（880円）
メガダンス&エレメント（1,100円）
法人会員様 参加費＋都度利用料
レッスン予約は開始1時間前まで可能です。
お支払いは必ずレッスン前までに
フロントにて現金支払いとなります。
当日キャンセルの返金は出来かねます。
（キャンセルは前日までお願い致します）
※当日未払いでも料金は発生致します

①ログイン後、画面上部にある
「参加できるイベントがあります」を選択

SPORTS CLUB
Esta
LUONTTO

>> 参加できるイベントがあります！

お客様情報

アウト

お名前

:

会員No.

:

会員区分

:

本会員

ご利用店舗

:

諏訪野 店

②カレンダーから受講日
（青色の日）を選択

SPORTS CLUB
Esta
LUONTTO

[4月]

日	月	火	水	木	金	土
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

③内容に間違いがないか確認し、
「予約申込み」を選択

SPORTS CLUB
Esta
LUONTTO

予約申込み期間：2022/04/21～2022/05/07

5/07（土）

時間

:

レンタルアウトコート 9:40～11:10

料金

:

定員

:

空き状況

:

お申し込み

:

予約申込み

④お客様情報の入力欄を全て埋めて
予約完了です。
お支払いはフロントにてお支払ください。
※現金支払いとなります
通常チケットの消化はございません。
ご参加お待ちしております。