

# エスタ諏訪野 5月GWスタジオ・プールプログラム



	3日(日)			4日(月)			5日(火)			6日(水)		
	Aスタ	Bスタ	プール	Aスタ	Bスタ	プール	Aスタ	Bスタ	プール	Aスタ	Bスタ	プール
9:00												
10:00	10:00~10:45 かんたんSTEPサーキット 中田			10:10~10:55 初級エアロ 大島		10:00~13:00	10:00~10:45 初級エアロ MICHIKO	10:00~10:45 太極拳 竹之内	10:00~13:00	9:45~10:30 インナービューティーヨガ 中田		10:00~13:00
11:00	11:00~11:45 初中級エアロ 村井			11:10~11:55 チャレンジSTEP 中田	11:10~11:55 ウェルネスヨガ 大石	親子スイミング・親子1組660円 1人追加で220円	11:00~12:00 リトモス60 定員:35名 ※有料1,100円 Hinata	11:15~12:00 フラダンス MICHIKO	親子スイミング・親子1組660円 1人追加で220円	10:45~12:00 オリジナルエアロ 定員:35名 ※有料880円 中田	11:15~12:00 ユニバーサルアースヨガ kayo	親子スイミング・親子1組660円 1人追加で220円
12:00	12:00~12:45 パーフェクトBODY 村井			12:15~13:00 ユーバウンド 泉	12:15~13:00 太極舞 實藤	成人会員様1レーン 使用可能	12:20~13:05 インナービューティーヨガ Hinata	12:30~13:15 エクストリーム55 太郎良	成人会員様1レーン 使用可能	12:15~13:00 メガダンス kayo	12:15~13:00 ピラティス yukino	成人会員様1レーン 使用可能
13:00				13:15~14:00 ズンバ 泉		13:30~14:10 アクアピクス フリー利用不可 田中	13:30~14:15 はじめてバレエ SAWAKA			13:15~14:00 ユーバウンド yukino		
14:00												
15:00												
16:00	16:30~17:15 メガダンス kayo											
17:00												
18:00												

通常クラスと変更があるクラス

— 予約方法 —  
4/27(月) 8:00よりネット予約開始 通常のレッスンと同様の予約方法です。  
★プールレッスン★  
レッスン開始時間までにプールへお越しください。

## 有料レッスン予約方法

4月28日(火) 22:30~予約開始

参加費:リトモス(1,100円)  
オリジナルエアロ(880円)  
法人会員様 参加費+都度利用料  
レッスン予約は開始1時間前まで可能です。  
お支払いは必ずレッスン前までに  
フロントにて現金支払いとなります。  
当日キャンセルの返金は出来かねます。  
(キャンセルは前日までにお願い致します)  
※当日未払いでも料金は発生致します

①ログイン後、画面上部にある「参加できるイベントがあります」を選択



②カレンダーから受講日(青色の日)を選択



③内容に間違いがないか確認し、「予約申込み」を選択



④お客様情報の入力欄を全て埋めて予約完了です。  
お支払いはフロントにてお支払ください。  
※現金支払いとなります  
通常チケットの消化はございません。  
ご参加お待ちしております。

営業終了 19:00 (ジム・プールの利用18:30まで)